

**Seminartitel: Ernährung bei Diabetespatienten aus der Türkei**

**Kursbezeichnung: WS\_DiaErnTürk\_BB161**

**Zielgruppe:** Diabetes-Pflegefachkräfte, Pflegefachkräfte, Diabetesberater/ -assistenten DDG

**Lernziel:** Die TeilnehmerInnen...

- kennen allgemeine Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus
- kennen regionale Unterschiede der typischen türkischen Gerichte und Zwischenmahlzeiten und können sie hinsichtlich ihrer Kohlenhydratmengen (BE/KE) sicher einschätzen.
- haben einen Einblick in die Ernährungsgewohnheiten von Menschen mit türkischem Migrationshintergrund
- erkennen häufige Ernährungsfehler der Zielgruppe
- kennen die Speisevorschriften des Islam
- können Diabetes-Patienten mit türkischem Migrationshintergrund und deren Familien kultursensibel zu einer Diabetes adäquaten Ernährung pflegerisch beraten und unterstützen

**Inhalte:** Schwankende Kohlenhydratmengen in traditionellen Gerichten aus der Türkei stellen oft eine große Herausforderung in der Diabetestherapie dar. Mahlzeitengestaltung und -verteilung sowie mögliche Zwischenmahlzeiten werden vorgestellt und aus diabetologischer Sicht besprochen.

Anhand von Fallbeispielen werden Ernährungsfehler besprochen und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet.

*Der Workshop umfasst folgende Themenblöcke:*

- Update Ernährungsempfehlungen bei Diabetes
- Ernährungsgewohnheiten ( Lebensmittelauswahl bei türkischem Migrationshintergrund
- *Übung:* Kohlenhydrateinschätzung
- *Kultursensible Ernährungsempfehlungen*

*Der Workshop führt übersichtlich und effizient in die wichtigsten Aspekte der Ernährung bei Menschen mit türkischem Migrationshintergrund ein.*

**Referent:** Gülcan Celen

**Teilnehmerzahl:** max. 25

**Dauer:** 15 – 18 Uhr

**Termine:** Mi, 01.06.2016

**Zertifikat:** Teilnahmebescheinigung durch den Bildungsträger

**Fortbildungspunkte:**

3  Id-Nr.: 160601-95-17  
FÖRFBILDUNGSPUNKTE  
DIABETES PFLEGE



(werden beantragt)

**Teilnahmegebühr:** 59,00 Euro

**Bildungsträger:** IIGM GmbH

**Veranstaltungsort:** IIGM GmbH  
Diabetes-Pflege-Akademie  
Allee der Kosmonauten 33g  
12681 Berlin